NORMATIVAS

El Reto MTB SESAN cada año se hace más exigente en sus rutas, por eso brindamos la mayor cantidad de información posible para que la travesía en cada ciclista sea placentera sin situaciones de riesgo que lamentar. Es por eso que hemos creado nuestras normativas, basados en la experiencia de cada evento para que por favor sean respetadas y todos tengamos una grata experiencia.

1. Todos los participantes, sin excepción alguna, deben ser mayores de edad. En caso de no serlo se solicitará la autorización en físico y firmada por el representante que lo acompañará y el mismo menor de edad debe estar a nivel para cumplir con nuestras normativas cabalmente.

2. La seguridad y el equipo necesario es primordial, todos los participantes deberán contar con casco, guantes, un kit de reparación básico (tripa o cámara de aire de repuesto, parchos, bomba, multiherramienta), un teléfono móvil con la aplicación Komoot instalada y batería cargada, además de hidratación.

@onebike.onelife

NORMATIVAS

3. La salida del Reto MTB SESAN´27 será a las 6.30am en punto este quien este, no se espera por ningún participante, se agradece puntualidad.

4. Cada año demarcamos toda la ruta, aun así no la garantizamos por los saboteos, es por eso que implementamos viajar por navegación, los participantes deben preparar con anticipación sus smartphone o ciclocomputadores para seguir la ruta mediante esta modalidad. Hay 2 maneras de hacerlo, la primera opción es: descargar la aplicación Komoot, nosotros enviamos el GPX y al abrirlo dentro de la app, la misma comienza a guiar por audio, solo hay que seguir las instrucciones que se indican desde el equipo y listo. La segunda opción es: enviaremos la ruta en formato GPX para que el participante lo carguen en su app o dispositivo de preferencia.

En caso de no acatar nuestra recomendación, el participante debe viajar en grupo con algún compañero que vaya utilizando el sistema de navegación para asegurar que la ruta se realice perfectamente.

@onebike.onelife

NORMATIVAS

5. La ruta SESAN´27 será por primera vez de Sur a Norte, es decir con viento a favor, por lo tanto es posible hacer el recorrido por encima de los 10Km/h para tener velocidad promedio por encima de dicho número, que es una velocidad conveniente para llegar a tiempo de disfrutar el evento en la llegada.

6. El camión escoba sale a la 1.00pm desde el último punto de hidratación y tomará la ruta que harán los ciclistas.
Ciclista que se encuentre en el camino aun rodando deberá montarse junto a su bicicleta para llegar antes de las 2.00pm al campamento. Esa característica en caso de presentarse será de una persona con falta de entrenamiento que dará como demostrado no estar apto para terminar la travesía.

Para el próximo año con mejor preparación será que logre hacer el recorrido. En caso de que el ciclista no acate montar la bicicleta en el camión el mismo rodara a su riesgo sin apoyo alguno y se le esperará en el campamento con sorteos ya realizados.

@onebike.onelife

NORMATIVAS

7. Los sorteos en la llegada se realizarán a las 2.00pm en la llegada. Los premios a repartir serán única y exclusivamente para los ciclistas presentes en el lugar de llegada. SIN EXCEPCION.

8. Los entrenamientos en fondo (Asfalto) deben ser o estar cerca de los 140Km, los entrenamientos en camino técnico pueden ser de 70Km, ya que la ruta es MTB en sus 70 Km, por esta razón, se recomienda tener experiencia previa.

9. La alimentación previa al Reto MTB SESAN´27 debe ser alta en carbohidrato, proteínas y tener buena ingesta de agua, una semana antes del reto para no sufrir alguna palida en el camino.

10. Los participantes deben estar en óptimas condiciones de salud; participar habiendo salido de alguna enfermedad o lesión será un riesgo para la integridad física del ciclista.

11. El evento se realizará bajo cualquier condición climática. Se recomienda llevar ropa adecuada y tomar previsiones de protección para equipos electrónicos.

@onebike.onelife

NORMATIVAS

12. Las bicicletas deben estar en óptimas condiciones como sus cambios, frenos y los cauchos para terreno mixto con vida útil superior al 50%. Revisar que toda la bicicleta este ajustada y engrasada para evitar retrasos en la ruta.

13. Paraguaná es zona xerófita por lo tanto en el camino puedes encontrar tunas que desprende su flora, es por eso que se debe llevar tripas con líquido antiespiche o en su defecto tripas extras de repuesto.

14. El uso de lentes es obligatorio y de vital importancia ya que en el camino puedes encontrar ramas o insectos que pueden hacer daños a tus ojos.

15. La ruta pasará por carreteras de alto tráfico, es por eso que se debe estar pendiente de ver a los lados en los cruces; los funcionarios de seguridad estarán en puntos estratégicos pero no en todo el camino, cada ciclista debe tomar precaución con su entorno en las vías rápidas que son de uso vehicular.

@onebike.onelife

NORMATIVAS

16. Se establecerán seis (6) puntos de hidratación, uno (1) para la salida como punto de recarga, cuatro (4) en la ruta a lo largo del recorrido y uno (1) en la llegada para reponer energias, los mismos estarán preparados con agua, hielo, frutas, electrolitos, panelada, fritura, dulces y queso, sin embargo queda de parte de cada ciclista llevar productos proteicos adicionales a los que proporcionaremos para mantener su resistencia física según sus necesidades individuales.

Al aceptar nuestras normativas del Reto MTB SESAN'27, te comprometes con cumplir con todas las normas establecidas y reconoces que participas bajo tu propia responsabilidad.

El Reto MTB SESAN'27 es una experiencia desafiante y emocionante, diseñada para ciclistas apasionados y preparados.

¡Te invitamos a vivir esta experiencia única!

MANTENTE ENTRENANDO

@onebike.onelife